

Bienvenue au Canada

Liste de vérification pour les nouveaux arrivants

Aide du gouvernement

Les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux offrent un large éventail de services et de types d'aide pour les nouveaux arrivants au Canada.

Durant vos deux premières semaines au Canada:

- Appelez ou visitez un organisme d'aide aux immigrants pour connaître les services qu'ils fournissent ([Trouver des services gratuits près de chez vous](#))
- Présentez une demande de Numéro d'assurance sociale (NAS) – en personne dans un [Centre Service Canada](#) en demandant un rendez-vous en utilisant un [formulaire demande de services eServiceCanada](#), ou en présentant une [demande de NAS en ligne](#) (Une preuve d'adresse est requise si vous faites une demande en ligne)
- Présentez une demande afin d'obtenir une carte d'assurance-maladie du gouvernement
- Ouvrez un compte bancaire au Canada
- Fournissez votre adresse canadienne à [Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada](#) (lorsque vous en avez une)
- Apprenez comment faire un appel téléphonique et comment accéder à Internet
- Procurez-vous un plan de la ville où vous habitez; découvrez les alentours et les services disponibles localement
- Renseignez-vous sur les options de moyens de transports collectifs
- Mémorisez le numéro de téléphone nationale d'urgence **911** pour la police, l'ambulance ou un incendie
- Inscrivez vos enfants à l'école
- Faites [évaluer vos titres de compétences](#) (si requis)

Durant vos deux premiers mois au Canada:

- Prévoyez apprendre le français ou l'anglais, ou améliorer vos compétences linguistiques dans l'une ou l'autre de ces langues en vous inscrivant à des cours de langue gratuits
- Présentez une demande d'[Allocation canadienne pour enfants](#) (si vous avez des enfants de moins de 18 ans)
- Obtenez un permis de conduire canadien si vous prévoyez conduire au Canada ([Conduite automobile au Canada](#))
- Renseignez-vous sur les lois canadiennes et sur vos [droits et responsabilités civiques](#) comme résident du Canada
- Recherchez un logement à louer ou à acheter. Apprenez vos droits en tant que locataire ([Le logement au Canada](#))
- Débutez la recherche d'emploi et [présenter des demandes d'emploi](#). Apprenez vos droits à titre d'employé
- Renseignez-vous sur les options de formation disponibles pour perfectionner vos compétences
- Trouvez un médecin ou cherchez un centre de santé où vous pourrez aller consulter pour vos besoins de santé. [Se renseigner sur les soins de santé au Canada](#)
- Assurez-vous d'avoir reçu votre carte de résidence permanente de [Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada](#) (IRCC) dans les deux mois suivant votre arrivée, sinon, communiquez avec le bureau de IRCC. [Vérifier les délais de traitement](#)

Ressources et sources de renseignements disponibles pour vous aider à vous établir au Canada :

- [Nouveaux arrivants : Trouvez des services gratuits près de chez vous](#)
- [Outil Vivre au Canada](#)
- [Canada.ca](#)
- [Bienvenue au Canada](#) (Publication d'IRCC)
- [Nouveaux arrivants au Canada : Établir des liens avec votre collectivité](#)
- [Commencez votre vie au Canada](#) : Visitez le site Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada pour obtenir plus amples renseignements et visualiser des vidéos pour vous aider à commencer votre vie au Canada